

	No.	組	レーン
	9	1	2
種目 :	女子 400m個人メドレータイム決勝		
名前 :	長井 仁		12月18日
	タイム	50m	100m
50m	37.71		
100m	1:20.30	42.59	1:20.30
150m	2:04.59	44.29	
200m	2:49.02	44.43	1:28.72
250m	3:36.96	47.94	
300m	4:26.52	49.56	1:37.50
350m	5:07.07	40.55	
400m	5:46.53	39.46	1:20.01