

名前	青山明日香	OKSS
大会名	第42回JSCA全国ブロック対抗	
会場名	千葉県国際総合水泳場	2023年10月14～15日
出場種目	400m 自由形	長水路

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	31.34	31.34				0.71
100m	1:05.95	34.61	1:05.95	3.27		
150m	1:41.91	35.96		1.35		
200m	2:17.44	35.53	1:11.49	-0.43	5.54	順位
250m	2:53.51	36.07		0.54		12
300m	3:29.93	36.42	1:12.49	0.35	1.00	
350m	4:06.48	36.55		0.13		
400m	4:41.79	35.31	1:11.86	-1.24	-0.63	
	AVE	35.22	1:10.45			

名前	西岡 泉美	南海DC
大会名	第42回JSCA全国ブロック対抗	
会場名	千葉県国際総合水泳場	2023年10月14～15日
出場種目	400m 自由形	長水路

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	31.49	31.49				0.78
100m	1:06.48	34.99	1:06.48	3.50		
150m	1:42.27	35.79		0.80		
200m	2:18.25	35.98	1:11.77	0.19	5.29	順位
250m	2:53.34	35.09		-0.89		8
300m	3:28.06	34.72	1:09.81	-0.37	-1.96	
350m	4:02.18	34.12		-0.60		
400m	4:33.67	31.49	1:05.61	-2.63	-4.20	
	AVE	34.21	1:08.42			