

名前	伊須 彩葉	南海DC
大会名	第42回JSCA全国ブロック対抗	
会場名	千葉県国際総合水泳場	2023年10月14～15日
出場種目	400m 個人メドレー	長水路

タイム決勝						
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	32.44	32.44				0.66
100m	1:09.52	37.08	1:09.52	4.64		
150m	1:51.04	41.52		4.44		
200m	2:31.76	40.72	1:22.24	-0.80	12.72	順位
250m	3:16.23	44.47		3.75		8
300m	4:00.77	44.54	1:29.01	0.07	6.77	
350m	4:38.40	37.63		-6.91		
400m	5:13.41	35.01	1:12.64	-2.62	-16.37	
	AVE	39.18	1:18.35			