名前		作本 莉心			トビウオ川内			
大会名		第42回JSCA全国プロック対抗			ັ້ເ			
会場名		千葉県国際総合水泳場			2023年10月14~15日			
出均	易種目	400m 個人メドレー			長水路			
		タイムジ			<b>油</b> 胀	決勝		
				ノイエ	八份			
		タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT	
	50m	タイム 32.37	50m 32.37			(100m)	RT	
	50m 100m					(100m)	RT 0.68	
		32.37	32.37	100m	(50m)	(100m)		

	ツイム 大勝					
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	32.37	32.37				
100m	1:10.29	37.92	1:10.29	5.55		0.68
150m	1:50.68	40.39		2.47		
200m	2:30.30	39.62	1:20.01	-0.77	9.72	順位
250m	3:13.56	43.26		3.64		
300m	3:58.14	44.58	1:27.84	1.32	7.83	
350m	4:33.88	35.74		-8.84		14
400m	5:07.56	33.68	1:09.42	-2.06	-18.42	
	AVE	38.45	1:16.89			
			•			•

名前	山本 礼羅	みかづきSS			
大会名	第42回JSCA全国プロック対抗				
会場名	千葉県国際総合水泳場	2023年10月14~15日			
出場種目	400m 個人メドレー	長水路			
	カイト海畔				

	タイム決勝					
	タイム	50m	100m	(50m)	(100m)	RT
50m	30.75	30.75				
100m	1:06.26	35.51	1:06.26	4.76		0.75
150m	1:44.10	37.84		2.33		
200m	2:21.22	37.12	1:14.96	-0.72	8.70	順位
250m	3:02.05	40.83		3.71		
300m	3:44.10	42.05	1:22.88	1.22	7.92	
350m	4:19.66	35.56		-6.49		3
400m	4:53.65	33.99	1:09.55	-1.57	-13.33	
	AVE	36.71	1:13.41			