

| | | |
|------|------------------|----------------|
| 名前 | 作本 莉心 | トビウオ川内 |
| 大会名 | 第42回JSCA全国ブロック対抗 | |
| 会場名 | 千葉県国際総合水泳場 | 2023年10月14～15日 |
| 出場種目 | 400m 個人メドレー | 長水路 |

| タイム決勝 | | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|-------|--------|------|
| | タイム | 50m | 100m | (50m) | (100m) | RT |
| 50m | 32.37 | 32.37 | | | | 0.68 |
| 100m | 1:10.29 | 37.92 | 1:10.29 | 5.55 | | |
| 150m | 1:50.68 | 40.39 | | 2.47 | | 順位 |
| 200m | 2:30.30 | 39.62 | 1:20.01 | -0.77 | 9.72 | |
| 250m | 3:13.56 | 43.26 | | 3.64 | | 14 |
| 300m | 3:58.14 | 44.58 | 1:27.84 | 1.32 | 7.83 | |
| 350m | 4:33.88 | 35.74 | | -8.84 | | |
| 400m | 5:07.56 | 33.68 | 1:09.42 | -2.06 | -18.42 | |
| | AVE | 38.45 | 1:16.89 | | | |

| | | |
|------|------------------|----------------|
| 名前 | 山本 礼羅 | みかづきSS |
| 大会名 | 第42回JSCA全国ブロック対抗 | |
| 会場名 | 千葉県国際総合水泳場 | 2023年10月14～15日 |
| 出場種目 | 400m 個人メドレー | 長水路 |

| タイム決勝 | | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|-------|--------|------|
| | タイム | 50m | 100m | (50m) | (100m) | RT |
| 50m | 30.75 | 30.75 | | | | 0.75 |
| 100m | 1:06.26 | 35.51 | 1:06.26 | 4.76 | | |
| 150m | 1:44.10 | 37.84 | | 2.33 | | |
| 200m | 2:21.22 | 37.12 | 1:14.96 | -0.72 | 8.70 | 順位 |
| 250m | 3:02.05 | 40.83 | | 3.71 | | 3 |
| 300m | 3:44.10 | 42.05 | 1:22.88 | 1.22 | 7.92 | |
| 350m | 4:19.66 | 35.56 | | -6.49 | | |
| 400m | 4:53.65 | 33.99 | 1:09.55 | -1.57 | -13.33 | |
| | AVE | 36.71 | 1:13.41 | | | |